



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день

«10» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	9,47
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	54,99
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	14,47
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

14 день

«11» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	17,30
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	62,13
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,17
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

«12» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	16,63
Котлета "Сытная" в соусе томатным	100	12,05	8,62	9,88	164,50	58,05
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	22,6	187,05	18,17
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	10,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	2,54
Стоимость дня	580	19,09	19,58	87,35	582,44	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день

«13» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с мясом и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	28,04
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	51,91
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	9,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	556	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«14» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	10,65
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	51,14
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	23,07
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	5,48
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	14,32
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	536	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 

